



# TCB RUNNERS

## DAS ERFOLGSREZEPT!

Beim Stockholm Marathon nehmen dieses Jahr im Mai wieder über 20.000 Läuferinnen und Läufer aus aller Welt teil. Meldeschluss für das Höhepunkt-Event über eine Distanz von 42 Kilometern war bereits im November 2010. Mit dabei sind auch fünf Herren aus dem hessischen Bruchköbel – die TCB Runners. Das eingeschworene Läufer-Team erfüllt sich damit einen Traum. **sportslife** hat den Mitgründer Felix Piotrowski zu den TCB Runners befragt. [Interview]

[**sportslife**] Felix, du bist 39 Jahre jung, läufst seit 5 Jahren und hast 2009 die TCB Runners mit ins Leben gerufen. Wie kam es dazu? [**Piotrowski**] Die Idee ist unter Freunden geboren. Wir kennen uns vom Tennis, denn wir spielen alle im TC Bruchköbel. Als Gruppe hatten wir das Ziel einen Marathon zu finishen. Diese Laune haben wir dann in die Tat umgesetzt und 2009 die TCB Runners gegründet. Um gut dabei auszusehen, falls die Leistung noch nicht so stimmt, musste als erstes ein einheitliches Outfit her, also Teamkleidung. Hier hat uns **INTERSPORT** von Anfang an als Sponsor unterstützt.

[**sportslife**] Wie groß ist euer Team heute? [**Piotrowski**] Die TCB Ladies sind dazugekommen und Jens Heger hat unser Team verstärkt. Es gibt auch immer mal einen Gastläufer und auch ein paar Anwärter, aber die arbeiten noch an ihrem eisernen Willen (Piotrowski grinst).

[**sportslife**] Wie erlebt ihr eure Entwicklung im Team? [**Piotrowski**] Unsere Fangemeinde wird größer, unsere Zeiten werden besser und unsere Sponsoren sind auch mit uns zufrieden. Über diesen positiven Verlauf freuen wir uns sehr. Was aber auch wichtig ist: Wir haben gemeinsam immer viel Spaß!

[**sportslife**] Braucht es das Team? Euer Slogan lautet: you never run alone. Sind Läufer nicht Einzelkämpfer? [**Piotrowski**] Das stimmt, aber wir ziehen uns gegenseitig mit – einer den anderen. Und wenn unsere ca. 30 Fans und Friends an der Strecke stehen und jeden Einzelnen von uns nach vorne peitschen, dann tut das so was von gut.

[**sportslife**] Was sind eure nächsten sportlichen Ziele? [**Piotrowski**] Wir haben uns zum Stockholm Marathon angemeldet und da wollen wir natürlich eine gute Leistung zeigen. Wir freuen uns riesig darauf, auch weil Stockholm eine super schöne Stadt ist!!! Irgendwann wollen wir dann auch mal einen Biathlonwettbewerb bestreiten, deshalb haben wir jetzt mit dem Skaten angefangen.

[**sportslife**] Wie verläuft eure Vorbereitung für Stockholm? [**Piotrowski**] Unsere Stärke ist, dass wir meistens zusammen trainieren und uns gegenseitig Beine machen. Wir trainieren fast täglich, weil das einfach ein super Ausgleich zur Arbeit ist. Und: Wir laufen das ganze Jahr über.

[**sportslife**] Ihr habt einen „Läuferstern“ um eure Website zu zitieren – Jürgen Reinhardt, genannt „Rille“. Ist er der Langstrecken-Spezialist? [**Piotrowski**] Er entwickelt sich immer mehr zu einem Ausnahmetalent. Früher dachten wir, es sind wirklich 97 Prozent Wille und der Rest Talent, aber inzwischen glaube ich, dass sich der prozentuale Anteil in Richtung Talent verschoben hat!!

[**sportslife**] Habt ihr für andere Läufer einen Tipp? [**Piotrowski**] Aus unserer Erfahrung heraus können wir sagen: Laufen, was ja eine Einzelkämpfersportart ist, macht in Gemeinschaft unglaublich stark und erst richtig Spaß!

**GEMEINSAM LAUFEN – WEIL'S  
DANN ERST RICHTIG SPASS MACHT**

[[www.tcb-runners.de](http://www.tcb-runners.de)]